



GABINETE DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN S.A.
C/ Asturias, 5-7 Bajo - 37007 SALAMANCA



COACHING APLICADO A LA PREVENCIÓN DEL RIESGO PSICOSOCIAL LABORAL

Objetivos

- ✚ Afianzar concepto, factores y consecuencias de los riesgos psicosociales en el trabajo.
- ✚ Revisar los fundamentos de la intervención psicosocial en el trabajo
- ✚ Conocer nuevas formas de intervención psicosocial: psicología de la salud ocupacional positiva y coaching
- ✚ Conocer los orígenes, fundamentos y principales aplicaciones de la psicología de la salud ocupacional positiva
- ✚ Conocer los orígenes y fundamentos del Coaching, y su aplicabilidad a la gestión de organizaciones saludables.
- ✚ Aprender los factores, características, proceso y herramientas del coaching y su aplicación en la prevención y/o tratamiento de los riesgos psicosociales en el trabajo.

Destinatarios

El curso está destinado principalmente a técnicos de prevención, delegados de prevención y personal con responsabilidades sobre equipos de personas; así como, de modo general, a todas aquellas personas interesadas en acercarse a las nuevas disciplinas del coaching y la psicología de la salud ocupacional positiva, y conocer su aplicación en el entorno laboral para la prevención y/o tratamiento de los riesgos psicosociales.

Programa del curso

Los principales epígrafes tratados en el curso son:

Tema 1. Los riesgos psicosociales en el trabajo

1. Psicosociología y riesgos psicosociales. Concepto.
2. Factores de riesgo psicosocial
3. Consecuencias de los factores de riesgo psicosocial sobre la salud

Tema 2. La Intervención Psicosocial

1. Introducción
2. Identificación y evaluación de los riesgos psicosociales
3. Tratamiento de los riesgos psicosociales
4. Otras formas de abordar los riesgos psicosociales: psicología de la salud ocupacional positiva y coaching.

Tema 3. Psicología de la salud ocupacional positiva

1. Concepto y antecedentes
2. Aplicación de la psicología positiva a la prevención de trastornos psicosociales en el trabajo



GABINETE DE FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN
E INNOVACIÓN SALMANTINO, S.L.
C/ Asturias, 5-7 Bajo - 37007 SALAMANCA



Tema 4. El coaching

1. Un poco de historia.
2. Antecedentes y definición de Coach y Coaching
3. Las raíces del coaching en la filosofía antigua
4. Influencias de la psicología, la consultoría y el mundo empresarial
5. Principales líneas actuales de coaching
6. Coaching. Técnica de intervención psicosocial o de gestión de organizaciones saludables
7. El coach

Tema 5. Coaching para la intervención psicosocial

1. Introducción
2. Qué puede aportar el coaching a la prevención de riesgos psicosociales
3. Condiciones que debe cumplir un coach de la seguridad y salud en el trabajo
4. Aspectos a destacar en el trabajo del coach de la seguridad y salud en el trabajo
5. Peligros del coaching
6. El proceso de coaching y su aplicación a la seguridad y salud en el trabajo
7. Algunas herramientas del coach en el proceso de coaching

Carga Lectiva y Duración

El curso tiene una carga lectiva de **75 horas**. La duración aproximada del curso será de **mes y medio**, pudiendo ampliarse o reducirse en función de las necesidades del alumno.

Metodología

El curso se imparte en la metodología **“On-line”** en el www.campuslaborprex.com, **“A distancia”**, en formato papel, y **“Semipresencial”**, a demanda de empresas o colectivos (asociaciones, colegios profesionales, etc.)

Precio y modalidades de pago

El precio del curso es de **180 € en modalidad “On line”** y **200 € en modalidad “A distancia”**. Las modalidades de pago son: **“Al contado”** o **“Fraccionado” en 2 pagos de 90 € o 100 € (según la opción elegida)**. Para la modalidad fraccionada el alumno debe realizar el ingreso del 1º fraccionamiento y para el 2º indicar su número de cuenta a fin de domiciliarle el pago.